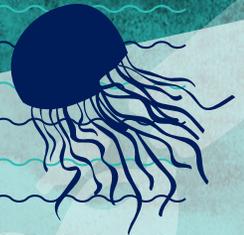
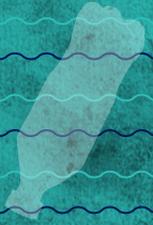




CAADERNO DE ATIVIDADES



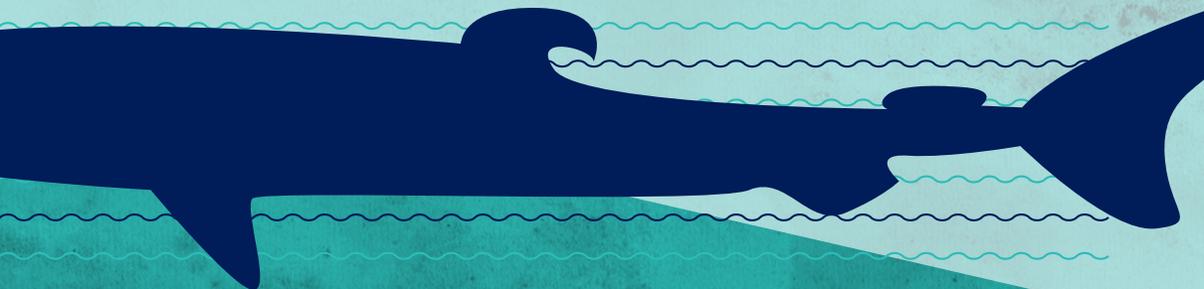


OLÁ AMIGUINHOS!!

Este caderno foi feito a pensar em ti!

Atráves de muitas atividades, jogos e passatempos vamos ajudar-te a descobrir os efeitos que o lixo provoca nos oceanos prejudicando gravemente diversas espécies marinhas.

Desta forma quando fores à praia já vais ter muitos conhecimentos sobre como a proteger e vais poder ensinar à tua família e amigos a deixá-la mais limpa.



ENCONTRA AS SETE GARRAFAS

Ajuda a Ana a limpar a praia
encontrando as sete garrafas





Sabias que a primeira
geração de plásticos
produzida nos anos 50
está ainda entre nós?



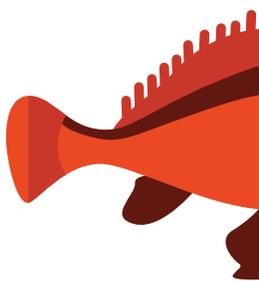
OS
PLÁSTICOS
CONSTITUEM
MAIS DE
80%
O LIXO MARINHO DE TODOS



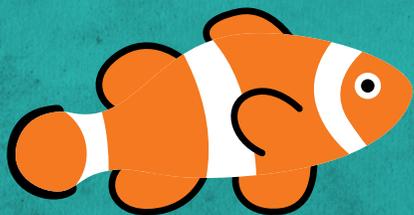
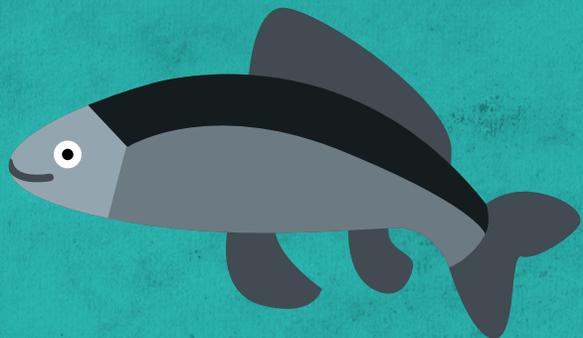
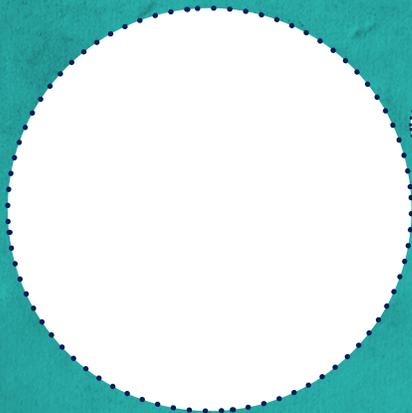


DÁ LARGAS
À IMAGINAÇÃO

Escreve de forma criativa o que cada peixe está a falar ou pensar sobre a **poluição da água** e depois escreve uma história empolgante



Handwriting practice area consisting of 15 horizontal wavy lines in a light blue color, intended for writing a story.



QUAIS SÃO OS 10 TIPOS DE LIXO MAIS ENCONTRADOS NAS NOSSAS PRAIAS?

1.

2. Pontas de cigarros (beatas)

3.

4. Pacotes de alimentos (batata frita, bolachas, pastilhas, etc.)

5.

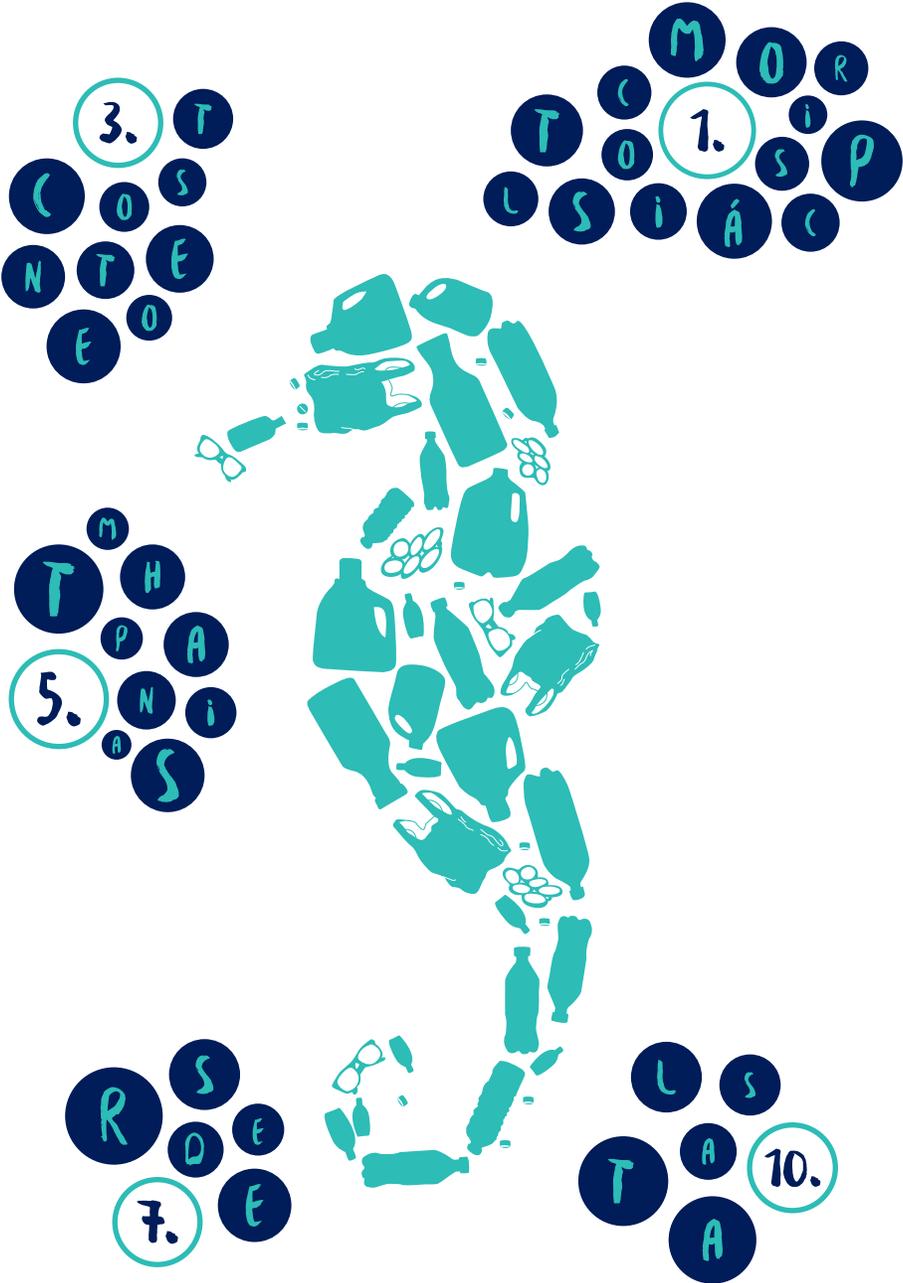
6. Garrafas de plástico

7.

8. Pacotes de bebidas (iogurtes, sumos, leite, etc.)

9. Sacos de plástico

10.



QUAL O TEMPO DE DEGRADAÇÃO DO LIXO MARINHO?

Faz a associação com a tabela e completa:

Jornal A2

~~~~~ semanas

**Caroço de maçã C1**

~~~~~ meses

Madeira Pintada A1

~~~~~ anos

**Lata de conserva C3**

~~~~~ anos

Pacote de sumo A3

~~~~~ anos

**Garrafa de plástico O2**

~~~~~ anos

Redes e cabos de pesca E1

~~~~~ anos



Estes são apenas tempos estimados porque o tempo de vida, especialmente do plástico, depende do local onde o item acaba por ficar.



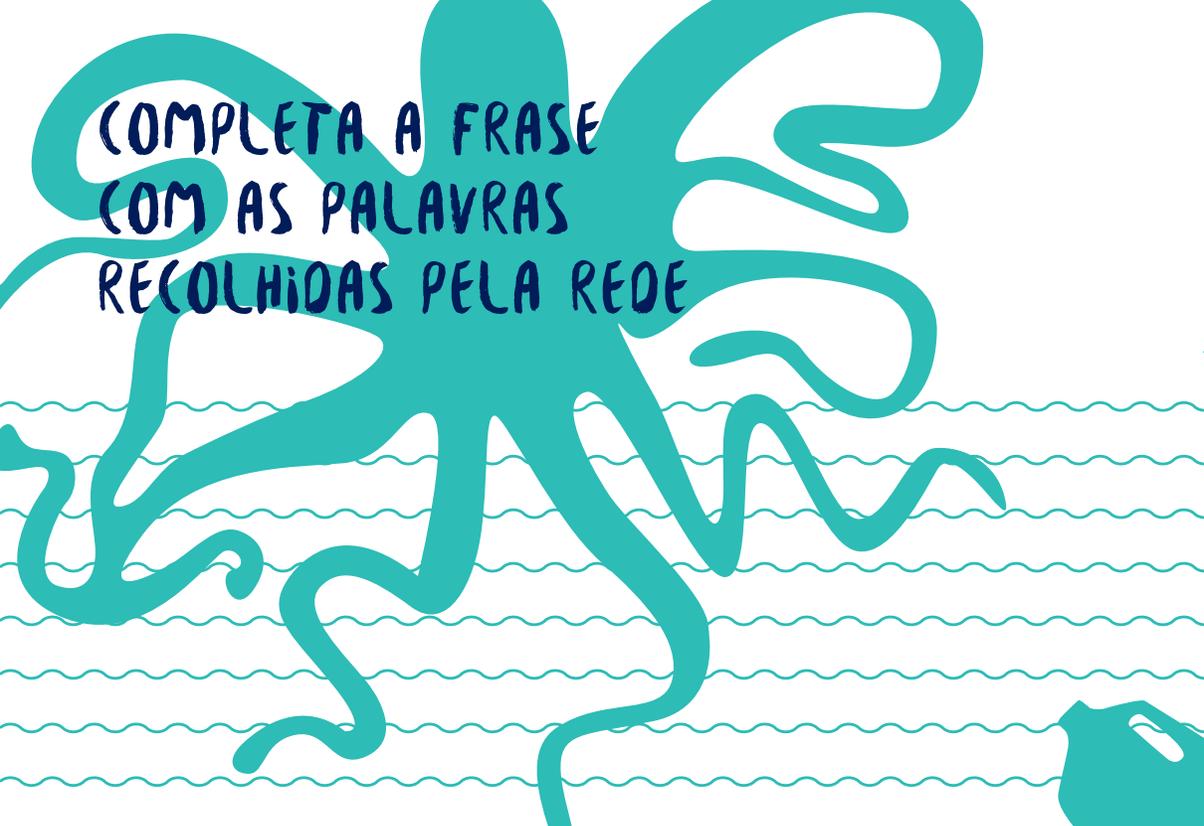
TOCOS OS ANOS APROXIMADAMENTE

**10 MILHÕES  
DE TONELADAS  
DE LIXO**

ACABAM NOS MARES E OCEANOS DO PLANETA.



|   | 1   | 2    | 3   |
|---|-----|------|-----|
| A | 13  | 6    | 100 |
| B | 90  | 80   | 90  |
| C | 2   | 39   | 50  |
| D | 150 | 450  | 45  |
| E | 600 | 1000 | 56  |



# COMPLETA A FRASE COM AS PALAVRAS RECOLHIDAS PELA REDE

O lixo marinho encontra-se em todos os ..... e ..... do mundo.

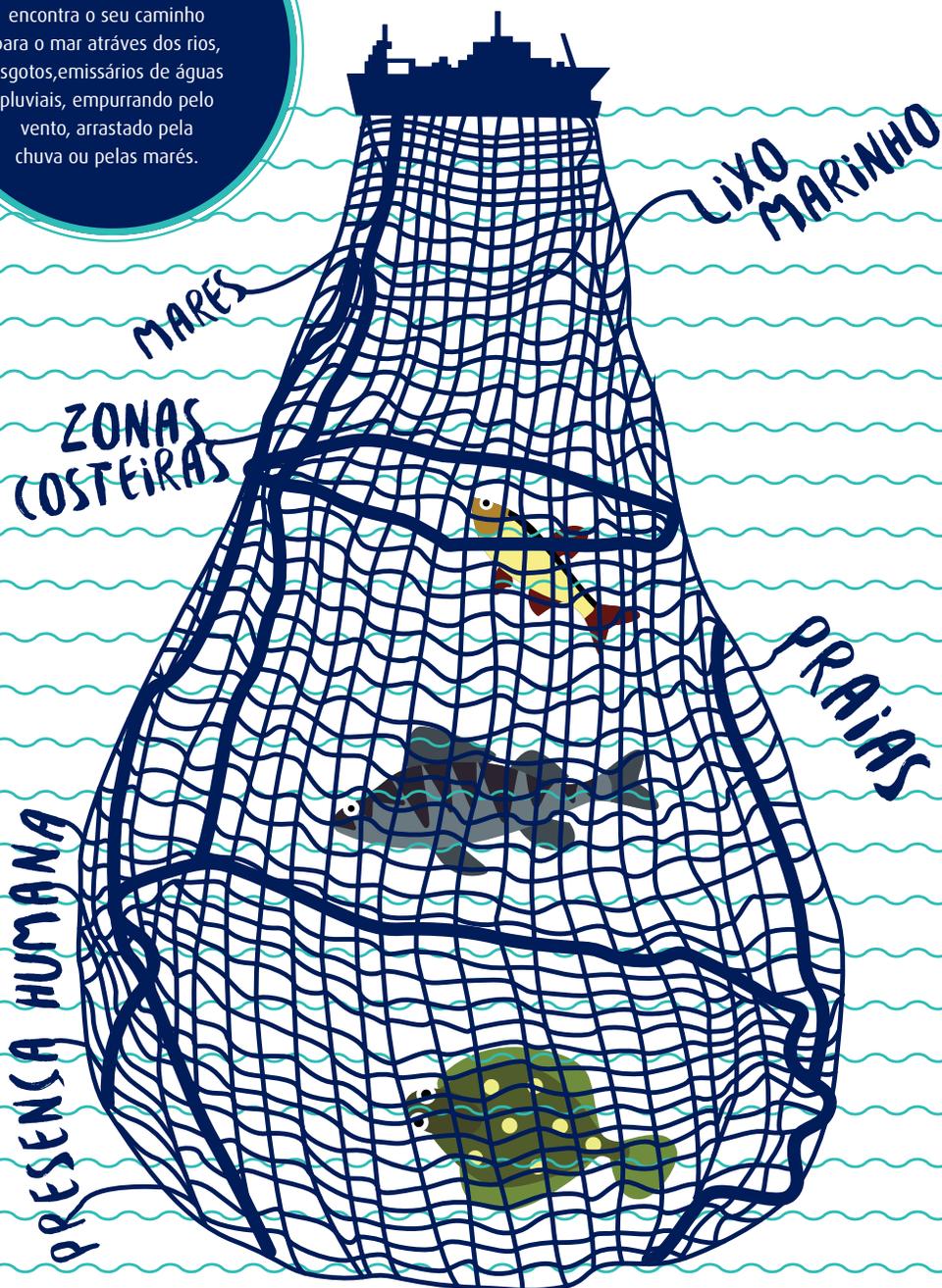
Está também presente nas ....., abandonado na costa ou a flutuar na água desde a superfície até ao fundo do mar.

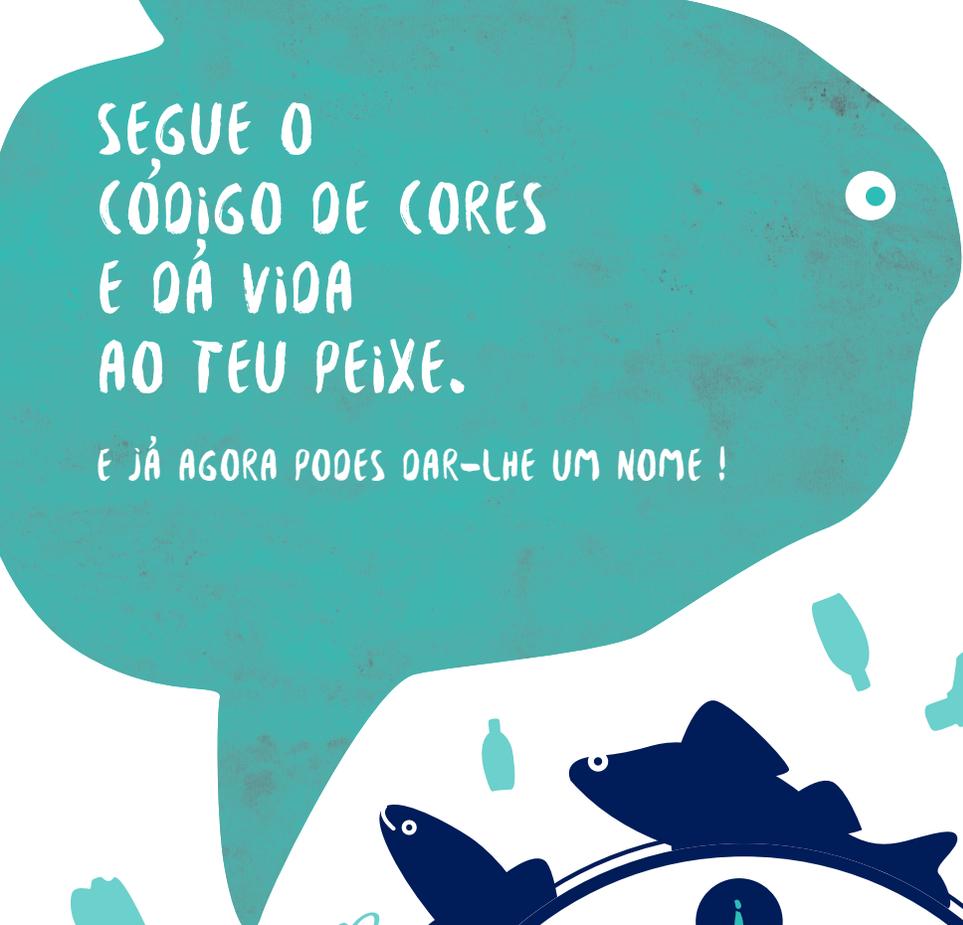
Mesmo em ambientes aparentemente intocados, longe da ....., como o Ártico, Antártida e na zona central do oceano podemos encontrar ..... acumulado.





O lixo com origem em atividades terrestres encontra o seu caminho para o mar através dos rios, esgotos, emissários de águas pluviais, empurrando pelo vento, arrastado pela chuva ou pelas marés.





SEGUE O  
CÓDIGO DE CORES  
E DÁ VIDA  
AO TEU PEIXE.

E JÁ AGORA PODES DAR-LHE UM NOME !



Estima-se que em

**2050**

existirá mais plástico  
no mar do que peixes!

Amarelo — Os espaços com números de 1 a 10

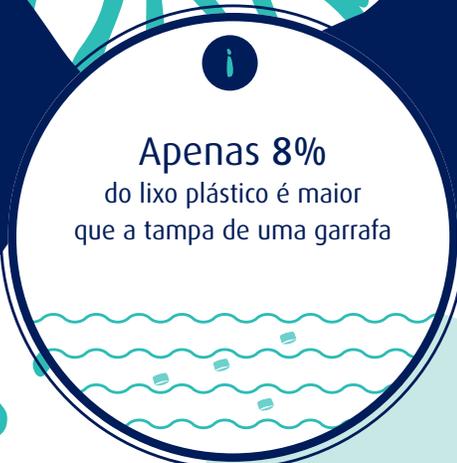
Laranja — Os espaços com números de 11 a 20

Azul — Os espaços com números de 21 a 30



# NÃO DEVEMOS POLUIR!

## PARA CADA ATITUDE ESCREVE POSITIVO OU NEGATIVO EM RELAÇÃO À PRESERVAÇÃO DA PRAIA



**Apenas 8%**  
do lixo plástico é maior  
que a tampa de uma garrafa



Ao consumir peixe e marisco exposto ao plástico e aos produtos químicos nele contidos, a **saúde humana também é posta em risco**, mas os impactes para a saúde humana não são inteiramente conhecidos.





# DE ONDE VEM O LIXO MARINHO?



|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| INDÚSTRIA   | <input type="checkbox"/> |
| PESCA       | <input type="checkbox"/> |
| AQUACULTURA | <input type="checkbox"/> |
| TURISMO     | <input type="checkbox"/> |
| NAVIOS      | <input type="checkbox"/> |
| ESGOTOS     | <input type="checkbox"/> |

**i**

Em geral as causas fundamentais do lixo marinho estão associadas aos hábitos de consumo e produção. **Quanto mais consumimos mais resíduos produzimos.**

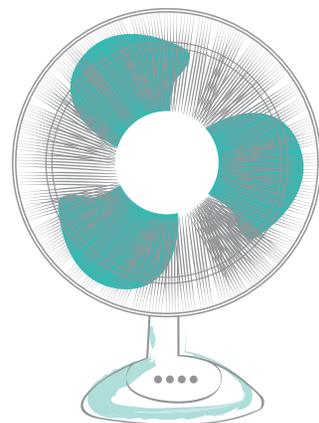


→ Completa o quadro, com as palavras que encontrares na página ao lado

A X I Y U I E S G O T O S  
V X N Y U I N F G Y U E I  
Q W D L Y P F W T S W S S  
R T Ú Y U I N F G Y U E I  
P E S C A S P R T U B C X  
D A T Y P R T V C D S I O  
L H R V B U I O P N H A M  
V A I X D N M N A V I O S  
A D A R G F U I J B E I O  
P A S V B H N M U L D S E  
A Q U A C U L T U R A R E  
E C T B N H T U R I S M O

# EXPERIÊNCIAS PARA FAZERES COM A TUA TURMA

## “LEVADO PELO VENTO”



1. Ligar a ventoinha numa das extremidades da mesa;
2. Colocar vários itens de lixo em frente à ventoinha, um de cada vez;
3. Observar se é levado pelo vento;
4. Refletir sobre as seguintes questões:
  - A) Que itens são facilmente levados e quais não são?
  - B) Há alguma tendência para todos os itens do mesmo material (plástico, papel, metal, etc.) serem levados pelo vento de modo similar?

Regista aqui os teus resultados

|   | ITEM | MATERIAL | LEVADO PELO VENTO |
|---|------|----------|-------------------|
| 1 |      |          |                   |
| 2 |      |          |                   |
| 3 |      |          |                   |
| 4 |      |          |                   |
| 5 |      |          |                   |

# “FLUTUA OU AFUNDA”



1. Encher um balde com água;
2. Coloca vários itens de lixo, um de cada vez, à superfície da água e esperar alguns minutos;
3. Refletir sobre as seguintes questões:
  - A) Quais os itens que flutuam e quais os que se afundam?
  - B) O que acontece aos itens flutuantes quando entram na água?
  - C) Há uma tendência para todos os artigos do mesmo material flutuarem ou se afundarem?

Regista aqui os teus resultados

|   | ITEM | MATERIAL | FLUTUA OU AFUNDA |
|---|------|----------|------------------|
| 1 |      |          |                  |
| 2 |      |          |                  |
| 3 |      |          |                  |
| 4 |      |          |                  |
| 5 |      |          |                  |

# SOLUÇÕES

Pág. 4 e 5



Pág. 12

Mares | Praias | Zonas Costeiras |  
Presença Humana | Lixo

Pág. 17



Pág. 8

- 1. Microplásticos
- 3. Cotonetes
- 5. Tampinhas
- 7. Redes
- 10. latas

Pág. 10

- Jornal - 6
- Caroço Maçã - 2
- Madeira pintada - 13
- Lata de conserva - 50
- Pacote sumo - 100
- Garrafa plástico - 450
- Redes e cabos de pesca - 600

Pág. 19

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | X | I | Y | U | I | E | S | G | O | T | O | S |
| V | X | N | Y | U | I | N | F | G | Y | U | E | I |
| Q | W | D | L | Y | P | F | W | T | S | W | S | S |
| R | T | Ú | Y | U | I | N | F | G | Y | U | E | I |
| P | E | S | C | A | S | P | R | T | U | B | C | X |
| D | A | T | Y | P | R | T | V | C | D | S | I | O |
| L | H | R | V | B | U | I | O | P | N | H | A | M |
| V | A | I | X | D | N | M | N | A | V | I | O | S |
| A | D | A | R | G | F | U | I | J | B | E | I | O |
| P | A | S | V | B | H | N | M | U | L | D | S | E |
| A | Q | U | A | C | U | L | T | U | R | A | R | E |
| E | C | T | B | N | H | T | U | R | I | S | M | O |

Ficha Técnica

**Título**

A viagem interminável do lixo marinho

**Promotor**

Câmara Municipal de Viana do Castelo

**Coordenação**

José Maria Costa  
Presidente da Câmara Municipal  
de Viana do Castelo

**Design**

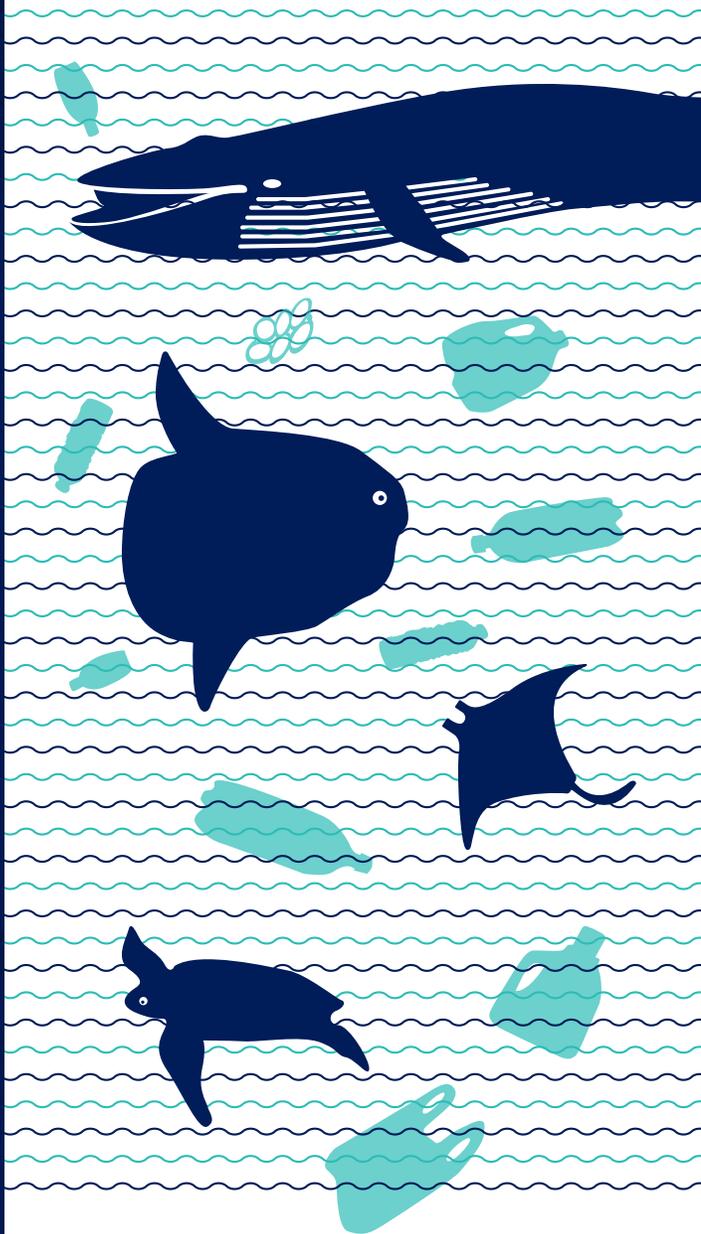
Rui Carvalho

**Revisão**

Associação Portuguesa do Lixo Marinho  
WWW.APLIXOMARINHO.ORG com apoio  
da FCT NOVA e MARE

**Edição de Imagens**

Centro de Mar de Viana do Castelo



Viana do Castelo, Novembro de 2017



com o apoio da



[www.aplixomarinho.org](http://www.aplixomarinho.org)



**Centro de Mar de Viana do Castelo**

Ré do navio Gil Eannes

T. 258 809 303

E. [centrodemar@cm-viana-castelo.pt](mailto:centrodemar@cm-viana-castelo.pt)